



MODEL DE SUBIECTE

PERFORMANȚE UMANE

SCPBP
Aeroclubul României

PERFORMANȚE UMANE

1. Capacitatea umana de a ignora evenimentele externe și de a se concentra fără întrerupere numai asupra unei sarcini/eveniment ce prezintă interes se numește:

- atenție perceptivă
- atenție distributivă
- atenție selectivă
- atenție cognitivă

2. În timpul zborului trebuie să rezolvi o problemă, cum procedezi?

- Contactați alt pilot prin radio pentru ajutor, continuați să zbrați
- În primul rând, pilotați avionul și mențineți-l stabil, apoi abordați problema și continuați să pilotați
- Nu există timp pentru rezolvarea problemelor în timpul zborului
- Rezolvați problema imediat, în caz contrar consultați manualul de operare

3. Care este cea mai bună combinație de trăsături în ceea ce privește atitudinea și comportamentul individual pentru un pilot?

- Extravertit – stabil
- Introvertit – stabil
- Introvertit – instabil
- Extravertit – instabil

4. Ce este o eroare latentă?

- O eroare care are consecințe numai după aterizare
- O eroare care este făcută de pilot în mod activ și conștient
- O eroare care are un efect imediat asupra comenzilor
- O eroare care rămâne nedetectată în sistem mult timp

5. Care dintre următorii termeni sunt utilizați în general pentru a descrie un tip de memorie?

- Toate celelalte 3 răspunsuri sunt corecte
- Memoria pe termen scurt
- Memoria pe termen lung
- Memoria senzorială

6. Care dintre următoarele modalități ajută la evitarea stresului în cockpit?

- Modificarea planului de zbor inițial ori de câte ori simțiți că ați deviat de la traseu sau ați depășit timpul estimat
- Să aveți la îndemână în orice moment o sticlă cu apă
- Nu vă grăbiți să acționați înainte de a fi pregătit
- Toate celelalte 3 răspunsuri sunt corecte

7. Care este factorul comun care afectează cele mai multe accidente care pot fi prevenite?

- Defecțiune mecanică
- Eroarea umană
- Eșecul structural
- Condiția meteo

8. Va fi un pilot influențat de experiența anterioară atunci când ia o decizie?

- Da, dar numai dacă experiența este bună
- Da, experiența trecută poate juca un rol în luarea deciziilor
- Da, dar numai dacă experiența a fost proastă
- Nu, fiecare decizie este de sine stătătoare

9. „Eroare” este un termen generic care descrie toate acele ocazii în care o serie de activități mentale sau fizice nu își ating efectul dorit. Selectați afirmația adevărată referitoare la erori:

- Pot fi izolate sau cumulative
- Sunt izolate fără alte consecințe sau influențe
- Sunt cumulative, o eroare duce la o a doua, care duce la o a treia etc.
- Fac întotdeauna parte din lanțul de erori

10. Utilizarea consecventă a Checklist-ului este un indiciu ca:

- Pilotului îi lipsesc cunoștințe de baza absolut necesare
- Pilotul are un caracter slab
- Pilotul nu are inițiativă și încredere în cunoștințele acumulate
- Pilotul este disciplinat și competent

11. Managementul riscului, ca parte a luării deciziilor aeronautice, se bazează pe următoarele caracteristici pentru a reduce riscul asociat cu fiecare zbor:

- Aplicarea procedurilor de management al stresului și elementelor de risc
- Decizia rapidă asupra acțiunii de luat
- Conștientizarea situației, recunoașterea problemelor și buna judecată
- Procesul mental de analiză a tuturor informațiilor într-o anumită situație

12. Atitudinile periculoase apar la fiecare pilot într-o anumită măsură la un moment dat. Unele dintre aceste atitudini periculoase sunt:

- Lipsa managementului stresului
- Conștientizare slabă a situației, judecăți rapide și lipsa unui proces de luare a deciziilor
- Managementul slab al riscului
- Antiautoritatea, impulsivitatea, atitudinea macho, resemnarea și invulnerabilitatea

13. Ce factor poate genera o eroare umană?

- A fi îndoielnic dacă ceva pare neclar sau ambiguu
- Utilizarea corectă a listelor de verificare
- Verificarea dublă a acțiunilor relevante
- Prejudecata de a vedea ceea ce ne așteptăm să vedem

14. În care dintre următoarele moduri diferite poate fi gestionat corespunzător un risc?

- Evitați, reduceți, transferați, acceptați
- Evitați, ignorați, atenuați, reduceți
- Extrudați, evitați, atenuați, transferați
- Ignorați, acceptați, transferați, eludați

15. În procesul de luare a deciziilor aeronautice, care este primul pas în neutralizarea unei atitudini periculoase?

- Efectuarea unei judecăți raționale
- Recunoașterea invulnerabilității situației
- Recunoașterea gândurilor periculoase
- Efectuarea unei analize juste

16. Supraîncărcarea mentală de obicei:

- Conduce la o performanță mai bună
- Conduce la performanță degradată
- Nu are efect asupra performanței
- Provoacă schimbări pozitive în viteza și acuratețea performanței, care variază de la individ la individ

17. O percepție falsă caracterizată printr-o distorsiune a stimulilor senzoriali reali este cunoscută ca:

- Halucinație
- Visarea cu ochii deschiși
- Miraj
- Răspuns la plictiseală

18. Din opțiunile de mai jos, alegeți succesiunea corectă a diferitelor etape ale procesului de raționament:

- Percepție, Acțiune, Feedback, Detectare, Decizii luate
- Detectare, Percepție, Decizii luate, Acțiune, Feedback
- Detectare, Feedback, Decizii luate, Acțiune, Percepție
- Detectare, Percepție, Decizii luate, Feedback, Acțiune

19. Odată cu creșterea altitudinii de zbor gazele aflate în interiorul corpului pilotului:

- își măresc volumul
- își micșorează volumul
- nu își modifica volumul pentru că se afla într-un mediu închis
- își măresc sau micșorează volumul funcție de organul unde se afla

20. Zborul efectuat fără o alimentație adecvată și odihnă suficientă poate determina apariția:

- efectului Papanicolau
- hiperactivității neuronale
- senzației de sațietate
- hipoglicemiei

21. Ce efect poate avea alcoolul consumat moderat înainte de culcare?

- scurtează durata de somn
- ajută ficatul să se relaxeze
- lungește durata de somn
- „îndulcește somnul”

22. Pentru evitarea apariției crampelor și durerilor abdominale în timpul zborului:

- nu se consumă înainte de zbor alimente care fermentează pe tractul intestinal
- se înghite cu 15 - 20 minute înainte de zbor medicație adecvată
- se bea înainte de zbor 0,75-1 l apă pentru a împiedica fermentația
- se fac exerciții fizice abdominale cca. 15 minute înainte de zbor

23. „Vălul negru” apare la:

- factori mari de sarcină negativi
- factori mari de sarcină pozitivi
- factori mari de sarcină pozitivi sau negativi, în funcție de viteza de zbor
- numai la factori de sarcină negativi mai mari de 4-5g

24. Un factor de sarcină negativ, mai mare de 2g, produce asupra pilotului:

- scăderea semnificativă a fluxului sanguin în partea superioară a corpului
- creșterea semnificativă a fluxului sanguin în zona picioarelor
- scăderea semnificativă a fluxului sanguin în zona capului
- creșterea semnificativă a fluxului sanguin în zona capului

25. Peste ce altitudine au nevoie piloții să respire oxigen suplimentar?

- 2.000 ft.
- 10.000 ft.
- 6.000 ft.
- 20.000 ft.

26. Ce gaz, care este absorbit de organism în timpul respirației normale, joacă un rol important în boala de decompresie?

- Azot
- Oxigen
- Bioxid de carbon
- Monoxid de carbon

27. Care din următoarele simptome poate marca începutul hiperventilației?

- cianoza(albăstirea unghiilor și a buzelor)
- reducerea ritmului respirator
- reducerea ritmului cardiac
- starea de amețeală

28. Rata și amplitudinea respirației este controlată de:

- oxigenul de la nivelul celulelor
- vaporii de apă din alveolele pulmonare
- conținutul de bioxid de carbon din sânge
- azotul din aer

29. Pentru a vedea o imagine clară a unei aeronave care se apropie și care a fost detectată cu privirea, un pilot ar trebui să:

- Înceapă o scanare sistematică a spațiului aerian din fața lui
- Privească într-o parte a aeronavei care se apropie
- Privească direct la aeronava care se apropie
- Clipsească de mai multe ori pentru a face imaginea mai clară

30. Care dintre următoarele părți este o componentă a ochiului?

- irisul
- mandibula
- timpanul
- sinusul

31. Ritmul biologic circadian este perturbat de :

- zborurile în formație
- zborurile lungi peste mai multe fusuri orare
- zborurile cu viteză mare
- zborurile la altitudine mare

32. Ce cauzează surditatea conductivă?

- Leziuni ale urechii externe
- Leziuni ale timpanului
- Deteriorarea paharului
- Leziuni ale urechii medii

33. Excesul mare de greutate crește susceptibilitatea apariției:

- Unui Infarct miocardic
- Hipoxiei
- Hipotermiei
- Toate celelalte 3 răspunsuri sunt corecte

34. Susceptibilitatea la otrăvirea cu monoxid de carbon crește pe măsură ce:

- Temperatura aerului prezintă variații de scurtă durată
- Presiunea și temperatura aerului cresc
- Altitudinea scade
- Altitudinea crește

35. Acuitatea vizuala este:

- capacitatea de a distinge detaliile
- lungimea de undă corespunzătoare
- capacitatea de a distinge nuanțele
- capacitatea de a vedea la distanță

36. Ce sistem al organismului este responsabil pentru distribuția oxigenului în întreg corpul?

- sistemul nervos
- sistemul respirator
- sistemul digestiv
- sistemul circulator

37. În timpul zborului, modificările presiunii aerului exterior pot determina modificări ale presiunii aerului prins în cavitățile corpului, fenomen cunoscut sub numele de Barotraumă Otică dacă se manifesta pregnant asupra:

- Urechii medii
- Sinusurilor
- Toate celelalte 3 răspunsuri sunt corecte
- Dinților

38. Capacitatea unui pilot de a rezista la accelerațiile apărute în timpul zborului poate fi afectată de:

- Oboseala
- Toate celelalte 3 răspunsuri sunt corecte
- Limitele maxime de încărcare ale aeronavei
- Presbiacuzie

39. Capacitatea de zbor este întotdeauna afectată dacă luați:

- Analgezice și antihistaminice prescrise de un medic
- Analgezice și antihistaminice fără prescripție medicală
- Antibiotice și medicamente anestezice
- Toate celelalte 3 răspunsuri sunt corecte

40. Pericolul dezorientării spațiale în timpul zborului în condiții de vizibilitate limitată poate fi redus prin:

- Încrederea în indicațiile instrumentelor de bord, mai degrabă decât în organele senzoriale
- Deplasarea rapidă a ochilor între câmpul vizual exterior și panoul de instrumente concomitent cu înclinarea corpului în direcția opusă mișcării aeronavei
- Înclinarea corpului în direcția opusă mișcării aeronavei și încrederea în organele senzoriale
- Încrederea în organele senzoriale, mai degrabă decât în indicațiile instrumentelor de bord

41. Un simptom probabil, sau simptome probabile, de hipoxie ar putea fi:

- Inconștiența
- Judecata afectată
- Neperceperea culorilor
- Toate celelalte 3 răspunsuri sunt corecte

42. Respirația rapidă sau extra profundă în timpul utilizării oxigenului poate provoca o afecțiune cunoscută ca:

- Aerosinuzită
- Aerotită
- Hiperventilație
- Hipoxie

43. Un pilot ar trebui să fie capabil să depășească simptomele sau să evite aparițiile viitoare ale hiperventilației prin:

- Creșterea profunzimii inspirației și micșorarea profunzimii expirației
- Monitorizarea atentă a instrumentelor de bord
- Creșterea ritmului respirator pentru a crește ventilația pulmonară
- Încetinirea ritmului respirator, respirația într-o pungă sau vorbirea cu voce tare

44. Care sunt simptomele „răului de zbor”?

- oboseală, senzația de vomă, transpirația, respirația accelerată, apatie
- agitație, dureri de cap, nervozitate
- stare de suprapresiune în urechea medie, amețeală, dureri ale timpanului
- Toate celelalte 3 răspunsuri sunt corecte